

LeggerMente
appuntamenti periodici di rEsistenza letteraria
La sera, dopo i pasti, una volta al mese.
L'ingresso è libero, l'uscita pure.

Prima dell'uso

Leggete con attenzione tutte le informazioni contenute nel foglio illustrativo

Questi sono appuntamenti periodici di rEsistenza letteraria che potete usare per curare disturbi lievi facilmente riconoscibili e risolvibili senza ricorrere all'uso del medico.

Per maggiori informazioni e consigli consultare il sito www.leggermente.it o la Biblioteca Guarneriana (San Daniele del Friuli) tel. 0432 954934.

LeggerMente

Come si presenta

LeggerMente si presenta in forma di appuntamenti, una volta al mese, dopo cena. Il contenuto della stagione è di 10 (9) appuntamenti.

Composizione

Un appuntamento di rEsistenza letteraria contiene:

Principi attivi: accentuata passione per la lettura 0,4 g, spinta al rinnovamento e alla riflessione 0,4g, osservazione sincera e spassionata della realtà 0,4g.

Eccipienti: ironia, leggerezza, semplicità, divertimento.

Perché si usa

LeggerMente si usa nella terapia sintomatica degli stati da dipendenza televisiva, assuefazione da videogiochi, collegamento morboso ad internet, assopimento delle facoltà critiche e di autonomia di pensiero.

Desiderio irrefrenabile di condividere la passione per la lettura, moto intenso dell'animo che spinge a voler riflettere su di noi e il nostro mondo, nausea televisiva, spossatezza lavorativa, stress da ufficio o da coda stradale prolungata, allergia all'eccesso di innovazione, all'aggiornamento tecnologico continuo, alla *new economy*, etc.

Quando non deve essere usato

Gli studi effettuati su LeggerMente dal più importante istituto di ricerca mondiale (il pubblico che assume regolarmente gli appuntamenti da sei anni) dimostrano che non esiste nessun tipo di controindicazione. LeggerMente può essere assunto a tutte le età, in contemporanea con qualsiasi altra terapia e può essere condiviso con genitori, figli, nonni, zii, cugini, amici, vicini di casa, capi ufficio, sottoposti, colleghi di lavoro e di uscite notturne.

Precauzioni per l'uso

LeggerMente, fin dal primo appuntamento, può dare assuefazione, infondere il desiderio di partecipare immediatamente all'appuntamento successivo; in questi casi consigliamo di prenotarsi sul sito www.leggermente.it o presso la Biblioteca Guarneriana di San Daniele (tel. 0432 954934) per la serata successiva. Se anche questa terapia non dovesse bastare si consiglia la consultazione assidua del sito www.leggermente.it, per rivivere le serate già consumate e per rimanere aggiornati in caso di nuove effervescenti iniziative non previste in questa confezione. Anche invitare altre persone (genitori, figli, nonni, zii, cugini, amici, vicini di casa, capi ufficio, sottoposti, colleghi di lavoro e di uscite notturne) ad assumere leggermente provoca sollievo e distensione.

Se anche questa terapia non dovesse essere sufficiente si consiglia di sottoscrivere la tessera annuale di socio: uno strumento che permette a Leggermente di proporre iniziative sempre più coraggiose ed entusiasmanti.

Come usare questo medicinale

Quanto

Una volta al mese dopo cena, seguendo meticolosamente le indicazioni presenti su ogni singolo cartoncino contenuto in questa confezione. È possibile superare le dosi consigliate seguendo eventuali appuntamenti straordinari proposti con tempestività sul sito www.leggermente.it.

Quanto tempo

Non esistono limitazioni temporali; LeggerMente si può assumere innumerevoli volte in un anno lungo tutto il corso della vita.

Come

Leggermente può essere assunto in diversi modi a discrezione del paziente; l'importante è non ostacolare la fruizione degli appuntamenti agli altri pazienti, arrivando fuori orario o disturbando la somministrazione della terapia con l'uso di telefoni cellulari o con schiamazzi o commenti ad alta voce.

Cosa fare se avete dimenticato di prendere una o più dosi

In questo caso riprendere subito la terapia per evitare il riacutizzarsi dei sintomi elencati in “Quando deve essere usato”; se avete perso la confezione ritroverete l'elenco degli appuntamenti sul sito www.leggermente.it o alla Biblioteca Guarneriana (San Daniele del Friuli) tel. 0432 954934.

Effetti (in)desiderati

Si notano, fin dai primi appuntamenti, alcune modifiche dei comportamenti come:

- sensazione di leggerezza e benessere all'uscita dagli appuntamenti;
- stato di nausea alla visione della televisione al rientro a casa;
- desiderio incontrollabile di leggere un buon libro;
- moto irrefrenabile dell'animo che spinge a tener chiusa la TV alcune ore al giorno;
- uscita dai *social network* e rientro nella *real life*;
- fuga incondizionata dai *video games* alla riscoperta del meraviglioso gioco della vita.

Scadenza e conservazione

Leggermente non scade e si conserva benissimo, anche grazie al sostegno dei soci e dei simpatizzanti; ottenere la tessera è facilissimo: basta rivolgersi al banco informazioni presente all'ingresso di ogni appuntamento.